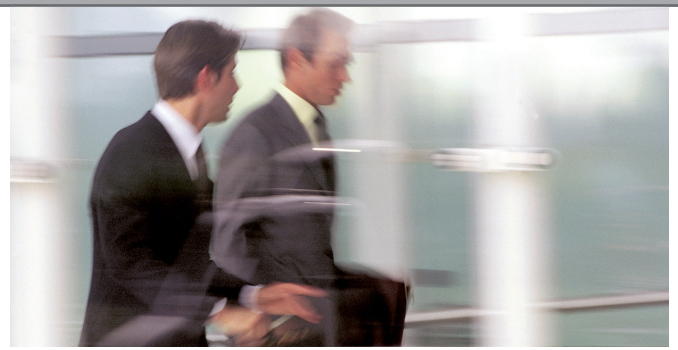

Leistungen

Was führt Manager zum Coach?

Manager nutzen ein Coaching häufig bei folgenden Anliegen und Zielsetzungen:

- Sie wollen sich persönlich weiterentwickeln und ihre Führungskompetenzen ausbauen ...
- Sie möchten als sozialkompetente Führungskraft ihr Handlungsrepertoire erweitern ...
- Sie stellen sich neuen Herausforderungen und wollen sich darauf gut vorbereiten ...
- Sie möchten innere Blockaden auflösen und vorhandene Begrenzungen überwinden ...
- Sie suchen in Entscheidungsprozessen nach einem guten und dilemmafreien Weg ...
- Sie wollen soziale Konflikte angehen und in einer guten Atmosphäre lösen ...
- Sie planen ihren weiteren Lebens- und Karriereweg ...

Der Coach begleitet Sie bei Ihrem Entwicklungs- und Veränderungsprozess. Er hilft Ihnen, Ihre Ziele zu definieren, das eigene Potenzial zu entfalten, mentale Blockaden aufzulösen und Ihre Leadership Performance zu verbessern.

Setting

Wie läuft das Coaching ab?

Einzelcoachings sind Vier-Augen-Gespräche zwischen Coach und Coachee.

Eine Sitzung dauert 1 bis 2 Stunden.

Üblich sind 3 bis 8 Sitzungen, die sich über einen Zeitraum von 3 bis 12 Monaten erstrecken.

In der ersten Sitzung wird die vertrauensvolle Grundlage für das Coaching gelegt. Dabei werden der Rahmen des Coachings und die Anliegen bzw. Ziele des Coachees besprochen und geklärt.

In den folgenden Sitzungen unterstützt der Coach den Coachee dabei, für seine Anliegen effektive Lösungen zu finden und die Coachingziele Schritt für Schritt zu erreichen.

Als Coachee wählen Sie den Coach Ihres Vertrauens selbst aus. Das Kontaktgespräch, in dem Sie den Coach kennenlernen und mehr über ihn und seine Arbeitsweise erfahren, ist für Sie unverbindlich und kostenlos.

Methoden

Wie und wo arbeitet der Coach?

Bernd Köpke arbeitet auf der Grundlage eines integrativen Ansatzes.

Das Coaching ist entwicklungsfördernd, ziel-, ressourcen- und prozessorientiert, aber auch humorvoll provokativ.

Es fokussiert auf Lösungen und schafft positive Ergebnisse.

Coaching-Adressen in Ihrer Nähe:

Region Düsseldorf/Essen:
coaching site ratingen
Noldenkothen 18 a
40882 Ratingen

Region Frankfurt/Wiesbaden:
coaching site diedenbergen
Gebäude AEG SIGNUM
Wickerer Weg 11
65719 Hofheim a. T.