Warum ein Mental-Check der Beginn von Erfolg ist!

Rainer The Flame
Motivationstrainer & Mentalcoach

Wieso der Mental-Check mit der Methode Ursache & Wirkung erfolgreich ist.

Lieber Leserin und Leser,

ich denke, wir sind uns einig, dass Veränderung und Weiterentwicklung wichtig sind. Aber oft stehen wir uns dabei selbst im Weg. Die Herausforderung liegt darin, die Gegensätze von Mental und Operativ im Business und Privatleben in Einklang zu bringen, um uns selbst und unsere Umgebung positiv zu beeinflussen.

Durch den Einsatz der Cause and Effect Matrix (C & E Matrix) können wir mehrere Einflussfaktoren auf die äußere Wirkung in Verbindung mit den inneren Handlungen darstellen und priorisieren. Diese Matrix wird durch die weiterentwickelte Mental-Check-Matrix noch wirksamer, da sie die Ziele der äußeren Wirkung und die der inneren Handlungen verbindet. Unter Anleitung bewerten Sie selbst, die Korrelierung der Themen zu Handlungen und Wirkung. Danach erkennt die Analyse, welche ersten Schritte priorisiert werden.

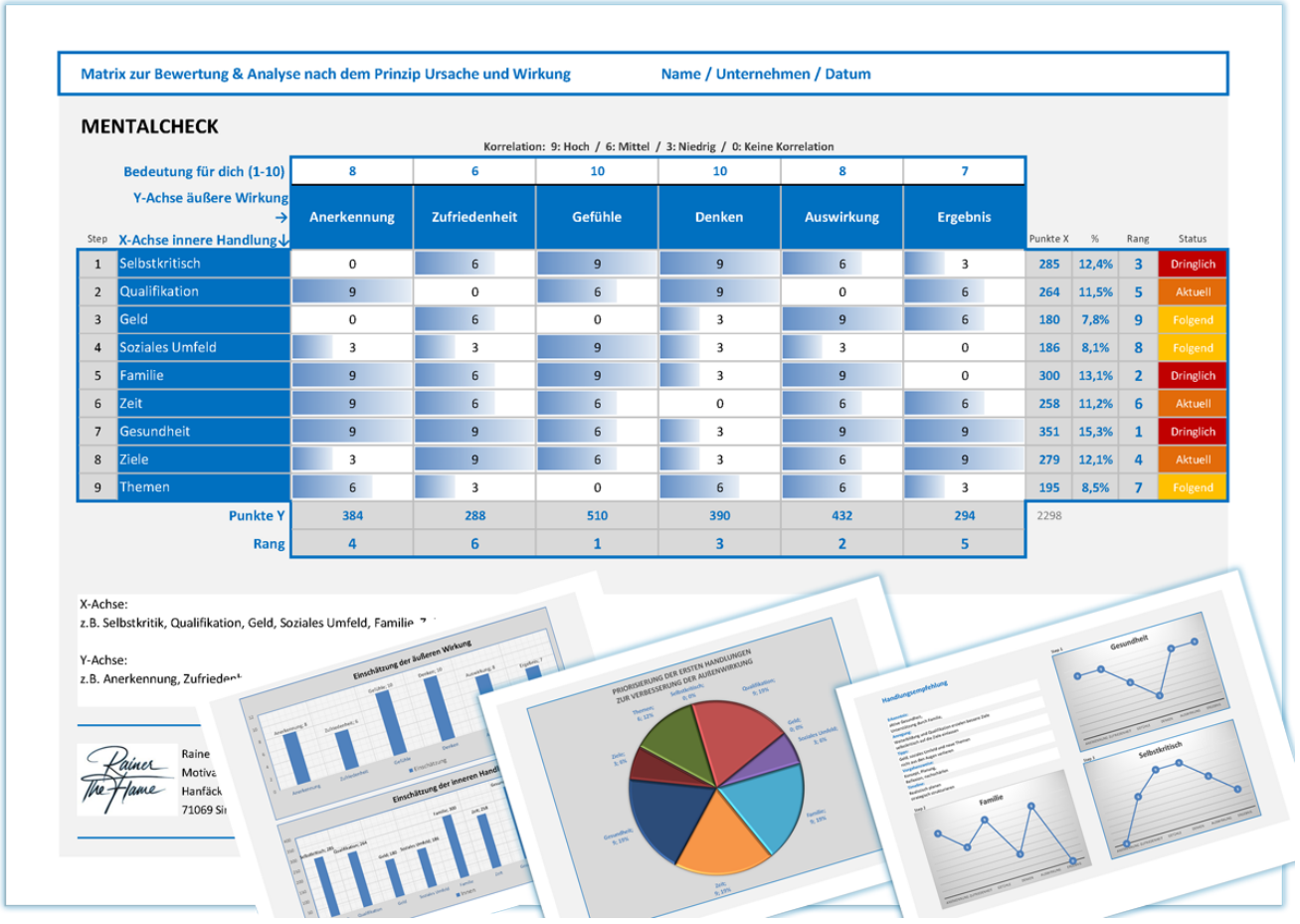
Das Programm eignet sich für jeden,
der sein Leben positiv verändern möchte. Insbesondere Menschen in anspruchsvollen Berufsfeldern oder mit hohen beruflichen Belastungen werden davon profitieren, aber auch alle anderen, die ihre mentalen Kräfte stärken und beruflich erfolgreich sein möchten.

Die Ziele, die Sie mit dem Mental-Check erreichen können, sind:

> Steigerung der mentalen Stärke und Klarheit
> Reduktion von Stress- und Burnout-Symptomen
> Verbesserung des Zeitmanagements und der Arbeitsproduktivität
> Erhöhung der Lebensqualität und des Wohlbefindens
> Erreichen von beruflichen Zielen und Erfolg

Und das Beste ist:

Wir können den Mental-Check innerhalb von nur 2 Stunden online oder auch persönlich bei Ihnen vor Ort durchführen. Die Ergebnisse sind besonders aussagekräftig und einzigartig, da sie auf Daten, Zahlen und Fakten basieren. Diese Klarheit und Präzision begeistert und ist effizient, mental wie operativ.



Matrix zur Bewertung & Analyse nach dem Prinzip Ursache und Wirkung — Name / Unternehmen / Datum

MENTALCHECK

Korrelation: 9: Hoch / 6: Mittel / 3: Niedrig / 0: Keine Korrelation

Step	X-Achse innere Handlung ↓ / Y-Achse äußere Wirkung →	Anerkennung	Zufriedenheit	Gefühle	Denken	Auswirkung	Ergebnis	Punkte X	%	Rang	Status
	Bedeutung für dich (1-10)	8	6	10	10	8	7				
1	Selbstkritisch	0	6	9	9	6	3	285	12,4%	3	Dringlich
2	Qualifikation	9	0	6	9	0	6	264	11,5%	5	Aktuell
3	Geld	0	6	0	3	9	6	180	7,8%	9	Folgend
4	Soziales Umfeld	3	3	9	3	3	0	186	8,1%	8	Folgend
5	Familie	9	6	9	3	9	0	300	13,1%	2	Dringlich
6	Zeit	9	6	6	0	6	6	258	11,2%	6	Aktuell
7	Gesundheit	9	9	6	3	9	9	351	15,3%	1	Dringlich
8	Ziele	3	9	6	3	6	9	279	12,1%	4	Aktuell
9	Themen	6	3	0	6	6	3	195	8,5%	7	Folgend
	Punkte Y	384	288	510	390	432	294	2298			
	Rang	4	6	1	3	2	5				

X-Achse:
z.B. Selbstkritik, Qualifikation, Geld, Soziales Umfeld, Familie

Y-Achse:
z.B. Anerkennung, Zufriedenheit

Ich bin überzeugt, dass der Mental-Check Ihnen helfen wird, Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Lebensqualität zu verbessern. Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung und Sie können bequem einen Gesprächstermin unter [LINK] eintragen oder Sie können direkt den Mental-Check über diesen [LINK] buchen.

Mit besten Grüßen

Rainer Flamm

"Mentale Stärke begünstigt ein ausgewogenes Leben und verbessert erfolgreiches handeln im Business"
1:1 Mentoring | Bergkonzept | Mental-Check | Mastermind | Netzwerk | ISO 9001 zertifiziert
---
Rainer Flamm | Motivationstrainer & Mentalcoach | Hanfäckerweg 29 | D-71069 Sindelfingen
M. +49 173 9544957 | mail@rainerflamm.de | www.rainerflamm.de