

Ohne meine  
Alltagsbrille  
erkenne ich neue  
Perspektiven.

*w a g ' d e n s p r u n g*  
take the leap.

*In dem Moment, indem ich meine Alltagsbrille  
absetze, erkenne ich neue Perspektiven.*

Doch allein fällt uns das häufig schwer, weil wir tagein, tagaus so sehr beschäftigt sind, berufliche und/oder private Fragen zu klären, Herausforderungen zu meistern, Probleme zu lösen, dass wir gar nicht dazukommen, alte Denkmuster loszulassen und neue Wege auszuprobieren.

**Erlauben Sie Ihren Gedanken, Sprünge zu machen und neue Lösungen zu finden.**

Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir unsere jahrzehntelange Erfahrung im internationalen Unternehmensumfeld mit unserer Leidenschaft für Pferde und unserer Coaching-Ausbildung kombiniert:

**Auf dem Leuchtfeuerhof in Ludwigshafen-Ruchheim** bieten wir Ihnen die Möglichkeit für eine ganz besondere Auszeit in der Natur. In unseren Workshops interagieren Sie in vielen verschiedenen Übungen mit Pferden vom Boden aus. Anschließend an jede Übung reflektieren und analysieren wir mit Ihnen gemeinsam Ihre Beobachtungen und Erfahrungen und übertragen die Erkenntnisse in Ihren (Berufs)Alltag.

Die Workshops mit Pferden finden immer am Boden statt. Es wird nicht geritten und es sind auch keine Kenntnisse im Umgang mit Pferden erforderlich.

**Für Führungskräfte,  
für Teams,  
ganz individuell.**



*Leap*  
**TAKETH**



## Für Führungskräfte

Klimakrise, Pandemien, Fachkräftemangel und Lieferkettenzusammenbrüche - vielfältige Herausforderungen belasten kleine und große Unternehmen. Viele Führungskräfte sind gezwungen, Lösungen für nie dagewesene Probleme zu finden. Das erfordert

- viel Einfühlungsvermögen,
- die Schaffung eines vertrauensvollen Umfelds
- und die Motivation und den Mut, kreative Lösungen zu finden.

In unseren Workshops mit Pferden erleben Sie unmittelbar,

- was es braucht, um andere erfolgreich zu führen,
- wie authentisch und eindeutig Sie kommunizieren
- und welche entscheidende Rolle Vertrauen für die Zusammenarbeit spielt.



## Für Teams

Ihr Team ist gerade erst neu gegründet worden und Sie möchten sich besser kennenlernen? Sie stehen vor der Herausforderung, mit Ihrem Team das "New Normal" wie z.B. hybrides Arbeiten zu meistern? Oder sind Sie bereits mit Ihrem Team auf der Zielgerade zum High-performing Team und möchten gemeinsam Ihre Zusammenarbeit weiter optimieren?

Die TOP 5 Bausteine für ein starkes Team sind:

### 1. Klares Ziel

Damit alle an einem Strang ziehen, braucht es eine gemeinsame Richtung, ein konkretes Ziel.

### 2. Unterschiedliche Persönlichkeiten

In homogenen Teams gibt es weniger Reibungspunkte, doch es entstehen auch keine neuen Ideen.

### 3. Gemeinsame Werte und Prinzipien

bilden die Grundlage für die Entscheidungsfindung in selbstorganisierten Teams. Dazu gehört auch die Offenheit gegenüber Fehlern.

### 4. Verantwortung und Vertrauen

Vertrauen ist der Schlüsselfaktor, damit Teams ihr volles Potenzial entfalten können. Dafür haben die Teammitglieder ein hohes Maß an Entscheidungsfreiheit, die im Gegenzug mit mehr Verantwortung einhergeht.

### 5. Funktionierende Kommunikation

Eine authentische und wertschätzende Kommunikation sorgt für Vertrauen und Kreativität.

*Beim "Team-Tag mit PS" machen Sie den Reality-Check mit Ihrem Team und haben dabei noch jede Menge Spaß,*

*versprochen!*





## Ganz individuell

Wir unterstützen Menschen, die sich neu orientieren wollen. Ganz gleich, ob Sie eine neue Karriere beginnen, den Ruhestand planen oder irgendetwas dazwischen.

Wenn man im täglichen Hamsterrad läuft, fällt es manchmal schwer, den Kopf frei zu bekommen und das mentale Karussell zu stoppen, um über die eigenen Ziele, Werte und berufliche Alternativen nachzudenken.

Dazu gehört manchmal auch, in unserer von hohem Leistungsdruck geprägten Welt Grenzen zu setzen. Die Erfahrung, wie man diese persönlichen Grenzen setzt und kommuniziert, mit Erwartungen umgeht und Sicherheit für sich selbst und andere in einem Umfeld mit hohem Leistungsdruck schafft, hat entscheidenden Einfluss auf die Zufriedenheit des Einzelnen und ggf. auch auf die Leistung eines Teams. Die typische Arbeitsumgebung zu verlassen, sich eine Auszeit zu nehmen und mit Pferden zu interagieren, kann dann helfen, den mentalen Freiraum zu finden, um Bilanz zu ziehen und ggf. andere Prioritäten zu setzen.



# Warum mit Pferden

Pferdegestütztes Coaching dient wie alle Arten von Coaching als Möglichkeit zur Selbsterfahrung, Reflexion und persönlichen und/oder beruflichen Weiterentwicklung. Im Unterschied zum klassischen Coaching sind wir beim pferdegestützten Coaching draußen an der frischen Luft und bewegen uns mit den Pferden.

Menschen fällt es leichter, sich zu verändern, wenn sie bewusst abschalten können, wenn sie sich mit allen Sinnen auf die Pferde einlassen und anschließend reflektieren. Dann können Menschen bisherige Denkmuster loslassen, neue Wege, Möglichkeiten und Lösungen sehen. Sie beginnen, über ihre eigenen Ziele, Werte und Träume nachzudenken.

**Pferde agieren immer im Hier und Jetzt.** Sie können nicht lügen, sondern sind absolut vorurteilsfrei, und sie lassen sich weder vom Status noch von Äußerlichkeiten täuschen. Stattdessen reagieren sie sehr sensibel auf feinste Nuancen in unserer Körpersprache. Stimmen unser "Innen und Außen" nicht überein, spiegeln sie uns das sofort wider. Das macht sie zu objektiven Feedbackgebern und idealen (vierbeinigen) Beziehungs- und Kommunikationsexperten.





### **Nicole Machmeier**

Mehr als 20 Jahre lang leitete ich globale IT-, Controlling- und Einkaufsprojekte in einem schnelllebigen internationalen Technologieunternehmen. Im Laufe der Jahre haben Termindruck und Stress ihre Spuren bei mir hinterlassen. Ich fühlte mich leer und ausgebrannt. Um mir und anderen zu helfen, ließ ich mich nebenberuflich zum Business Coach ausbilden. Ich lernte, private und berufliche Herausforderungen in Einklang zu bringen und meine eigenen Stärken und Ressourcen zu erkennen. Ich habe geübt, wie ich meine Ziele erreichen kann, ohne mich vom Stress beeinflussen zu lassen. Es macht mir Spaß, Menschen neue Impulse zu geben und zu sehen, wie sie die Impulse, die ich gebe, in greifbare und wertvolle neue Erfahrungen und Sichtweisen auf sich und die Welt umsetzen können. Ich liebe es, mit Menschen neue Perspektiven zu entwickeln und sie dabei zu unterstützen, ihre Ziele zu erreichen. Außerdem liebe ich Pferde. Deshalb habe ich eine Ausbildung zum pferdegestützten Coach absolviert und kann dieses innovative Coaching-Format nun selbst anbieten.



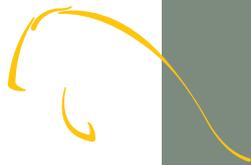
### **Sandra Thiel**

“Von Pferden lernt man am meisten über sich selbst.”

Zwei Dinge haben mich schon immer fasziniert: die erstaunliche Fähigkeit von Menschen, gemeinsam innovative Lösungen zu schaffen, und die inspirierenden Fähigkeiten von Pferden, den Menschen beizubringen, wie sie mit sich selbst und ihrer Umwelt in Einklang kommen können. Da ich in den letzten 25 Jahren sowohl in Großunternehmen als auch mit Pferden gearbeitet habe, habe ich den "Sprung" gewagt und beide Leidenschaften miteinander kombiniert. Meine eigenen Erfahrungen in einem DAX-Unternehmen haben mich für die Herausforderungen sensibilisiert, denen Menschen in diesen hochgradig disruptiven Zeiten ausgesetzt sind. Und mein Hintergrund in "New Work" hat mir innovative und alternative Ansätze zur Team- und Personalentwicklung eröffnet, die ich gerne mit Ihnen teilen möchte.

*"Ein ideales Zusammenspiel zwischen Mensch und Tier für nachhaltige Coachingerkenntnisse."*

Diana Ewert, Mannheim Business School



**Nicole Machmeier**

**Sandra Thiel**

## Impressum / Kontakt

 [www.take-the-leap.de](http://www.take-the-leap.de)  
 [contact@take-the-leap.de](mailto:contact@take-the-leap.de)

 +49 157 79 27 33 97

 +49 160 8 89 67 26