Podcast „Frau Sensibel“ knackt 100.000 Downloads kurz vor dem vierten Geburtstag

05.11.2026, 10:38 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Frau Sensibel*



Nicole Führing im Podcast-Studio: „Frau Sensibel“ erreicht 100.000 Downloads in vier Jahren

Der Podcast von Coach Nicole Führing aus Georgsmarienhütte richtet sich an hochsensible Menschen und Scanner-Persönlichkeiten. In den vergangenen zwei Jahren hat sich seine Download-Zahl verdoppelt.

Georgsmarienhütte, 05.11.2026. Der Podcast „Frau Sensibel – Hochsensibel & vielbegabt“ hat die Marke von 100.000 Downloads und Streams überschritten. Seit dem Start im November 2022 verzeichnet die Hosting-Plattform Podigee insgesamt 100.714 Abrufe (Stand: 04.11.2026). In diesen Tagen feiert der Podcast sein vierjähriges Bestehen.

Für einen Podcast mit einem so klar umrissenen Thema ist das eine beachtliche Zahl. „Frau Sensibel“ spricht gezielt Menschen an, die hochsensibel sind oder sich als Scanner-Persönlichkeit erkennen, also vielseitig interessiert sind und sich schwer auf ein einziges Thema festlegen können. Nach Schätzungen der Forschung ist rund jeder fünfte Mensch hochsensibel. Viele erfahren erst als Erwachsene, dass es für ihr Erleben einen Begriff gibt.

Stabile Hörerschaft, wachsende Reichweite

Nach rund zwei Jahren hatte der Podcast etwa die Hälfte der heutigen Downloads erreicht. In den folgenden zwei Jahren kam noch einmal mindestens dieselbe Zahl hinzu. Die Hörerschaft ist dem Format also treu geblieben und weiter gewachsen. Allein in den vergangenen 30 Tagen wurden 3.209 Downloads und Streams gezählt, rund 1.250 Hörer:innen schalteten ein, 1.157 Personen haben den Podcast abonniert. Zusätzlich hören viele die Folgen über den YouTube-Kanal von Frau Sensibel.

Seit 2022 erscheint jede Woche eine neue Folge, inzwischen sind es mehr als 200. Die Themen kommen aus dem Alltag der Hörer:innen und aus der Coaching-Praxis, etwa Reizüberflutung, emotionale Erschöpfung, die Angst vor dem Telefonieren oder die Frage, warum sich Hochsensible im Beruf so oft überfordert fühlen.

„100.000 ist für mich eine wahnsinnige Zahl“, sagt Nicole Führing. „Mein Podcast passt nicht zu jedem, und das muss er auch nicht. Er ist für Menschen gemacht, die lange gespürt haben, dass sie anders ticken, und dafür keine Worte hatten. Dass nach vier Jahren immer noch neue Hörerinnen und Hörer dazukommen und so viele von Anfang an dabei sind, berührt mich sehr.“

Über Nicole Führing und Frau Sensibel

Nicole Führing ist seit 25 Jahren selbstständig als Coach, Beraterin und Trainerin in Georgsmarienhütte. Unter der Marke Frau Sensibel begleitet sie hochsensible Menschen und Scanner-Persönlichkeiten, Frauen wie Männer, mit 1:1-Coachings, Workshops und digitalen Angeboten. Sie ist selbst hochsensibel und Scanner-Persönlichkeit. Interessierte können ein kostenfreies Orientierungsgespräch vereinbaren. Daneben berät sie unter nicolefuehring.de kleine und mittlere Unternehmen, unter anderem im Rahmen von INQA-Coaching und der BAFA-Förderung für Unternehmensberatung.

Der Podcast „Frau Sensibel – Hochsensibel & vielbegabt“ ist kostenfrei auf allen gängigen Podcast-Plattformen, auf YouTube und unter https://frausensibel.de/podcasts/ verfügbar.

Nicole Führing

Zur Steinbreede 30
49124 Georgsmarienhütte
Deutschland

NicoleFühring (Inhaberin)

015155566922

info@nicolefuehring.de

www.frausensibel.de

Portrait

Nicole Führing ist Coach, Trainerin und Unternehmensberaterin mit Sitz in Georgsmarienhütte bei Osnabrück. Seit 25 Jahren begleitet sie Selbstständige sowie kleine und mittlere Unternehmen zu Führung, Teamentwicklung, Vertrieb und strategischer Unternehmensentwicklung. Seit 2011 arbeitet sie mit INQA-Coaching und dessen Vorläuferprogramm unternehmensWert:Mensch. Darüber hinaus führt sie BAFA-geförderte Unternehmensberatungen durch. Sie berät vor Ort in der Region Osnabrück und bundesweit online.

News-ID: 1329243 • Views: 153 (Stand: 13.11.2026)

Link zur Pressemitteilung:
https://www.openpr.de/news/1329243/Podcast-Frau-Sensibel-knackt-100-000-Downloads-kurz-vor-dem-vierten-Geburtstag.html